

Pravidlá súťaže TFA Železný hasič

Čl. 1

VŠEOBECNÝ POPIS

- 1) Jedná sa o súťaž podobnú TFA (Toughest Firefighter Alive), čo je simulácia zásahovej činnosti hasiča.

Čl. 2

PODMIENKY ÚČASTI A PRAVIDLÁ SÚŤAŽE

- 1) Je to súťaž dvojíc, ktorá je rozdelená do 4 kategórií: chlapci, dievčatá, muži a ženy. V prípade veľkého záujmu o účasť si organizátor vyhradzuje právo zaviesť limit na počet súťažiacich dvojíc z toho istého zboru.
- 2) Vzhľadom k pohybovej náročnosti pretekov, ktoré predpokladajú vysokú pohybovú výkonnosť pretekárov, odporúčame účasť len telesne zdatných hasičov.
- 3) Organizátor má právo nepripustiť na štart súťažiacich, ktorí sú zjavne pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok.
- 4) Každý súťažiaci zodpovedá za svoj zdravotný stav a štartuje na vlastné nebezpečenstvo.
- 5) Vo všetkých disciplínach kde sa spájajú polospojky, musí byť spoj vykonaný na obojstrannú ozubu.
- 6) Súťaž sa koná v celku, dvojice plnia disciplíny na trati bez prestávky.
- 7) Čas sa meria elektronicky alebo ručne stopkami. Výsledný čas je čas toho pretekára z dvojice ktorý dobehne do cieľa ako posledný.
- 8) Organizátor rozhoduje ktoré disciplíny budú zaradené do súťaže a v akom poradí budú umiestnené podľa konkrétnych priestorových podmienok a technického vybavenia.

Čl. 3

VÝSTROJ

- 1) Súťažiaci musia byť vybavení podľa kategórií nasledovne:
 - **Muži** – kompletný zásahový oblek, zásahové rukavice, zásahová prilba, pevná zásahová prípadne pracovná obuv a zásahový opasok.
 - **Ženy** – kompletná pracovná rovnošata, pracovné rukavice, zásahová prilba, pevná zásahová prípadne pracovná obuv a zásahový opasok.
 - **Chlapci** – športové oblečenie, športová obuv a prilba.
 - **Dievčatá** – športové oblečenie, športová obuv a prilba.
- 2) Vo všetkých kategóriách musí oblečenie zakrývať celé telo pretekára od zápästí až po členky. Nesmú sa používať kopačky, tretry a pod., tenisky sú povolené len v kategórii chlapcov a dievčat.
- 3) Organizátor má právo pre zvýšenie náročnosti trate zahrnúť do povinnej výstroje aj dýchací prístroj, ale len ako záťaž bez masky. Táto úprava je možná len v kategórii mužov a žien. V takom prípade organizátor zabezpečí jednotné dýchacie prístroje.
- 4) Po celú dobu činnosti na trati nesmú súťažiaci úmyselne vyzliecť ani rozopnúť žiadnu súčasť predpísanej výstroje. V prípade neúmyselného spadnutia alebo rozopnutia výstroja, je pretekár povinný okamžite zastaviť a chybu odstrániť.

Čl. 4 POPIS TRATE

- 1) Trať môže mať akýkoľvek povrch a pretekári sú povinný sa s traťou vopred oboznámiť.
- 2) Jednotlivé disciplíny sú po trati zoradené podľa uváženia organizátora, tak aby bola dosiahnutá požadovaná náročnosť trate.

Čl. 5 POPIS ZÁKLADNÝCH DISCIPLÍN

1. Štart

Na štart sa dvojica dostaví v predstihu pred odštartovaním oblečená v predpísanom výstroji. Ak je zaradená disciplína „Šatňa“, súťažiaci nastupujú bez kabáta (blúzy), prilby, rukavíc a dýchacieho prístroja. Toto platí len pre kategóriu mužov a žien. Súťažiaci v kategórii dievčat a chlapcov, nastupujú vždy plne vystrojení.

2. Disciplína „Šatňa“ (len kategória mužov a žien)

Po odštartovaní dobehne dvojica do improvizovanej šatne, kde sa vystrojí kabátom (blúzou), prilbou, rukavicami, opaskom a dýchacím prístrojom. Poradie obliekania jednotlivých súčastí je ľubovoľné a dvojica pri obliekaní môže aj spolupracovať.

3. Disciplína „Nosenie hadíc“

Každý z dvojice uchopí pripravenú hadicu a prenesie ju na označené miesto. Ťahanie hadice je zakázané. V kategórii mužov a žien bude pripravená hadica „B“, v kategórii chlapcov a dievčat hadica „C“.

4. Disciplína „Prepravka“

Dvojica spoločne prenesie prepravku s hadicami na označené miesto. Prepravka sa nesmie ťahať a v prípade že hadice z prepravky vypadnú, musia súťažiaci zastaviť, zvinúť ich, vrátiť do prepravky a až potom môžu pokračovať v plnení disciplíny.

5. Disciplína „Prúdy“

Každý pretekár si pripojí svoju hadicu na pevne inštalovanú polospojku (môže to byť napr. aj rozdeľovač), prúdnicu pripojí na hadicu a hadicu zloženú do harmoniky roztiahne na predpísanú vzdialenosť. Organizátor môže podľa podmienok použiť aj viac hadíc, samozrejme pred ťahaním ich musí súťažiaci spojiť dokopy. Poradie spájania nie je predpísané. Všetky spoje musia byť urobené pred začatím ťahania. V kategórii mužov a žien budú pripravené hadice „B“, v kategórii chlapcov a dievčat hadice „C“.

6. Disciplína „Ťahanie závažia“

Pretekári uchopia lano alebo hadicu každý za jeden koniec a napnutím uvedú závažie do pohybu. Závažie musia premiestniť na dopredu určenú vzdialenosť bez toho aby sa ho dotkli. Váha závažia bude prispôsobená každej kategórii.

a) Ak organizátor použije na ťahanie hadicu, môže to skombinovať aj s pripojením prúdnice na hadicu pred začatím ťahania.

b) Ak organizátor použije na ťahanie lano, môže to skombinovať aj s priviazaním lana k závažiu. Lano musí byť priviazané ľubovoľným uzlom pred začatím ťahania. Na viazanie má súťažiaci len jeden koniec lana a po skončení ťahania musí lano odviazať. Každý súťažiaci má svoj koniec lana za ktorý bude ťahať, lano sa nesmie spojiť dokopy a ťahať spoločne.

7. Disciplína „Pneumatika“

a) Presun ležiacej pneumatiky na určenú vzdialenosť len použitím kladiva. Súťažiaci sa môžu v tejto disciplíne striedať. Iný posun pneumatiky ako úderom kladiva nie je povolený.

- b) Súťažiaci musia ručne presunúť ležiacu pneumatiku na určenú vzdialenosť. Pneumatiku musia prevracať cez hranu, nesmú ju kotúľať. Pneumatika musí prejsť celým objemom za čiaru označujúcu vzdialenosť presunu. Súťažiaci si môžu v tejto disciplíne navzájom pomáhať. Iný posun pneumatiky ako prevracaním cez hranu nie je povolený.
- 8. Disciplína „Záchrana osoby“ (len kategória mužov a žien)**
- a) Súťažiaci musia spoločne premiestniť pomocou nosítok figurínu na predpísanú vzdialenosť, obehnú značku a vrátia sa späť. Nosítka a figurínu vrátia na vyznačené miesto.
- b) Súťažiaci musia spoločne premiestniť figurínu bez nosítok na predpísanú vzdialenosť, obehnú kužeľ a vrátia sa späť. Figurína sa vrátia na pôvodné miesto. Zachraňovaná osoba sa musí niesť, nesmie sa ťahať !!!
- V kategórii žien má figurína váhu cca. 40kg, v kategórii mužov cca. 60kg.
- 9. Disciplína „Spájanie savíc“**
- Pretekári majú pripravených niekoľko savíc (počet určí organizátor podľa možnosti), požiaru striekačku (môže byť aj imitácia) a sací kôš. Úlohou pretekárov je vytvoriť prírodné vedenie. Savice musia preniesť (nesmú sa ťahať ani hádzať), zoskrutkovať dokopy, pripojiť na striekačku a naskrutkovať sací kôš. Súťažiaci si môžu navzájom pomáhať.
- 10. Disciplína „Bariéra“ (len kategória mužov)**
- Súťažiaci musia prekonať bariéru vysokú 2 metre. Môžu si navzájom pomáhať, prípadne môžu použiť rebrík ktorý je umiestnený vedľa dráhy. (Pretekár môže použiť rebrík iba v prípade, že sa pokúsil o prekonanie prekážky).
- 11. Disciplína „Zvíjanie hadíc“**
- Súťažiaci musia ľubovoľným spôsobom zvinúť rozvinuté hadice bez použitia podkladu (musia zvíjať vo vzduchu nie na zemi). Počet hadíc na zvíjanie určí organizátor podľa vlastných možností. Každý súťažiaci má vlastné hadice a súťažiaci si nesmú navzájom pomáhať. Koniec nesmie byť dlhší ako 50 cm. Muži budú mať pripravené 20m hadice „B“, ženy 20m hadice „C“, dievčatá a chlapci 10m hadice „C“.
- 12. Disciplína „Hammerbox“ (len kategória mužov a žien)**
- Súťažiaci musia vykonať 50 úderov v hammerboxe (25 dole a 25 hore) ťažkým kladivom. Vzdialenosť medzi spodnou a hornou časťou hammerboxu je 900mm.
- 13. Disciplína „Prenášanie kanistrov“**
- Súťažiaci uchopia pripravené naplnené kanistre a prenású ich na označené miesto (muži 20 litrov, ženy 10 litrov, chlapci a dievčatá 5 litrov).
- 14. Disciplína „Prenášanie závažia“**
- Pretekári musia spoločne preniesť pripravené závažie na predpísanú vzdialenosť, obehnú značku a vrátia sa späť. Závažie vrátia na vyznačené miesto. Váha závažia bude prispôsobená každej kategórii.
- 15. Disciplína „Trhací hák“**
- Pretekári musia pomocou trhacieho háku pritiahnuť na vyznačenú čiaru pripravené predmety. Počet a veľkosť určí usporiadateľ podľa podmienok.
- 16. Disciplína „Veža“**
- Súťažiaci vyšplhajú na vežu, uchopia pripravené laná a vytiahnu naplnené plastové kanistre na vežu a položia ich na podlahu. Muži budú mať v kanistry 20 litrov vody, ženy 10 litrov vody, dievčatá a chlapci 5 litrov vody.
- 17. Disciplína „Tunel“**
- Súťažiaci sa musia pred tunelom vyzbrojiť pripraveným materiálom a prekonať tunel. Tunel je 60cm široký, 80cm vysoký a dlhý 6m. Po prekonaní tunela uložia materiál na vyznačené miesto. Materiál sa nesmie hádzať, môže sa prenášať a posúvať. Súťažiaci si

môžu navzájom pomáhať, ale musia cez tunel preniesť všetok materiál, ktorý tam bol pripravený.

18. Disciplína „Plazenie“

Súťažiaci musia prekonať vyznačenú dráhu plazením.

19. Cieľ

Súťažiaci musia prísť do cieľa v kompletnom výstroji.

Čl. 23

DISKVALIFIKÁCIA

- 1) Súťažná dvojica je diskvalifikovaná za:
 - a) Nedotiahnutie hadíc a iných materiálov za vyznačené méty.
 - b) Nezapojenie polospojok na oba ozuby.
 - c) Nesprávne prekonanie prekážky.
 - d) Vzájomné pomáhanie, pokiaľ to pravidlá na tej disciplíne vyslovene nepovoľujú.
 - e) Neprekonanie prekážky.
 - f) Úmyselné vyzlečenie alebo rozopnutie výstroja počas plnenia disciplíny.
 - g) Neposlúchnutie pokynov rozhodcu.
 - h) Nedodržanie vytýčenej trasy.